

- * Ogni **cambiamento** evolutivo parte prima da se stessi.
- * Ognuno di noi ha tutte le **risorse di cui ha bisogno** per affrontare gli eventi della vita.
- * Avere un figlio significa impegnarsi a **crescere insieme a lui** e l'esempio è il modo migliore di educare.
- * Le donne hanno un **potenziale immenso** che, se riconosciuto e liberato, può migliorare il mondo.
- * Per raggiungere gli obiettivi serve **agire** con chiarezza, impegno e perseveranza.
- * Niente accade per caso, **tutto ha uno scopo**. Le sfide sono opportunità e gli errori sono esperienze.
- * **Ringraziare** per ciò che di bello ci accade senza darlo mai per scontato genera una grande energia positiva.
- * Serve imparare dal passato e poi lasciare andare per **vivere pienamente** l'oggi.
- * I nostri **pensieri**, le nostre **parole** e l'amore che manifestiamo hanno un enorme potere su di noi e sugli altri.
- * Nelle relazioni sono fondamentali l'**ascolto** e la capacità di **ascoltare sé stessi**.
- * Quando **mente, cuore e pancia** sono allineati e spingono nella stessa direzione diventiamo inarrestabili.