

Ricorda che ...

- * Ognuno di noi ha tutte le **risorse di cui ha bisogno** per affrontare gli eventi della vita.
- * Nelle relazioni sono fondamentali l'**ascolto** e la capacità di **ascoltare sé stessi**.
- * Le **donne** hanno un **potenziale** immenso che, se riconosciuto e liberato, può migliorare il mondo.
- * Avere un figlio significa **impegnarsi a crescere insieme a lui** e l'esempio è il modo migliore di educare.
- * Una donna **realizzata** cresce **figli felici** e la sua **serenità è contagiosa**.
- * Per raggiungere i propri obiettivi serve **agire** con **determinazione**, impegno e dedizione.
- * **Riconoscere i propri successi** è un passo fondamentale per la crescita personale.
- * Le **sfide della vita sono opportunità** e gli errori sono esperienze.
- * Il nostro **pensiero** determina la nostra **realtà**.
- * **Ringraziare** per ciò che di bello ci accade senza darlo mai per scontato genera una grande energia positiva.
- * Bisogna **imparare dal passato** e poi lasciarlo andare.
- * Con **l'amore** si possono superare anche le prove più difficili.